



Karlstad Aikidoklubb

inbjuder till vårt traditionella
vår- & dangraderingsläger med



Ulf Evenås Shihan, 7 dan den 28-29/3

Tid: Lördag 11.00-12.15, 13.15-14.30, 14.45-16.00, 16.15- Graderingar
Söndag 9.15-10.15, 10.30-11.30, 12.30-13.30

Tiderna är preliminära och anpassade för att ge utrymme för graderingar både lördag och söndag efter behov. Räkna med justeringar i samband med lägret.

Plats: Sundsta Bad- & Idrottshus, Karlstad.

Kostnad: 600 kr för hela lägret och 400 kr för en dag.

Förtäring: Vi bjuder på smörgås och dryck.

Fest: På lördag kväll firar vi tillsammans på restaurang.

Anmälan: Senast söndagen den 7/4 till Fredrik: fredrik@snell.com , eller 0703-860860.

Medtag: Bokken och Jo.

Boende: Efter eget arrangemang. Ett flertal bra hotell, vandrarhem och B&B finns bra belägna i Karlstad.

Alla aikidoka med grundläggande erfarenhet av vapenträning och med grundläggande ukemifärdigheter är varmt välkomna!