



# Sollefteå Aikidoklubb bjuder in till läger med Fredrik Snell, 5 dan, Takemusu Aikido

1-2 oktober, 2016

## Träningschema

Lördag	Söndag
10-11.15	9.30-10.45
11.30-12.45	11.00-12.15
Lunch	Lunch
14.00-15.15	13.15-14.30
15.30-16.45	
Gemensam middag	



All träning sker i Sollefteå Aikidoklubbs lokaler, se karta på hemsidan.  
[sollefteaaikidoklubb.se](http://sollefteaaikidoklubb.se)

Tag med Jo och Bokken.

Vandrarhem och hotell finns i stan, men ni är också välkomna att övernatta i vår Dojo.

Kostnad: 500 kr

Lättare lunch ingår

Sista anmälningdag: 26 september

## Kontakt och information:

Karl Torell, 076-81 33 423

[solleftea.aikidoklubb@gmail.com](mailto:solleftea.aikidoklubb@gmail.com)