



# Sollefteå Aikidoklubb bjuder in till läger med Fredrik Snell, 5 dan, Takemusu Aikido

7-8 oktober, 2017

## Träningschema

Lördag	Söndag
9.30-10.45	9.30-11.00
11.00-12.15	11.15-12.30
Lunch	
13.30-14.45	
15.00-16.15	
Gemensam middag	

All träning sker i Sollefteå Aikidoklubbs lokaler, se karta på hemsidan.  
[sollefteaaikidoklubb.se](http://sollefteaaikidoklubb.se)

Tag med Jo och Bokken.

Vandrarhem och hotell finns i stan, men ni är också välkomna att övernatta i vår Dojo.

Kostnad: 500 kr

Lättare lunch ingår

Sista anmälningdag: 28 september

## Kontakt och information:

Karl Torell, 076-81 33 423

[solleftea.aikidoklubb@gmail.com](mailto:solleftea.aikidoklubb@gmail.com)

